

# Screeningslijst jeugdelftallen VV HEKELINGEN

## NFOS Fysiotherapie

### Week 44 – 46

(30 okt. - 20 nov. 2013)

Datum	Tijdstip	Elftal	Opmerkingen
Woensdag 30 okt.	18.00-19.30 19.30-21.15	E5 MB1	
Donderdag 31 okt.	18.00-19.30 20.00-21.30	E1 B1	
Dinsdag 5 nov.	18.00-19.30 20.00-21.30	E2 B1	
Woensdag 6 nov.	18.00-19.30 19.30-21.15	E6 MB1	
Donderdag 7 nov.	18.00-19.30 19.30-21.15	Overige E1/E2 MB2	
Zaterdag 9 nov.	08.30-13.00	Vrije inloop Hersteltraining/consult	'Verzorgingshok'
Maandag 11 nov.	18.00-19.30 19.30-21.15	Overige E5/E6 MB2	
Dinsdag 12 nov.	18.00-19.30 20.00-21.30	E3 A1	
Woensdag 13 nov.	18.00-19.30 20.00-21.15	E7 Overige MB1/2	
Donderdag 14 nov.	18.00-19.30 20.00-21.30	E4 A1	
Zaterdag 16 nov.	08.30-13.00	Vrije inloop Hersteltraining/consult	'Verzorgingshok'
Maandag 18 nov.	18.00-19.30 19.30-20.15	E8 C5	
Dinsdag 19 nov.	18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.30	Overige E3/E4 C1 Overige B1/A1	
Woensdag 20 nov.	18.00-19.00 19.00-20.00	Overige E7/E8 C5	

*(Bovenstaande lijst is onder voorbehoud en kan tussentijds worden gewijzigd).*

\*) Iedere **zaterdag** tussen **8.30 – 13.00** is er de mogelijkheid om een hersteltraining/consult op de club te volgen. Dit gebeurt onder begeleiding van de Fysiotherapeut. Ook kan de Fysiotherapeut je dan klaarstomen voor de wedstrijd van zaterdag. Bijvoorbeeld door je spieren los te masseren, je enkel in te tapen etc.

**Deze is toegankelijk voor ieder jeugdlid (ook al ben je nog niet gescreend)!!**

Mocht de Fysiotherapeut het, op basis van de screening, noodzakelijk achten om een hersteltraining en/of consult te volgen zal hij dit meedelen aan de desbetreffende persoon en ouders en/of verzorgers.

Tevens is de Fysiotherapeut op bovenstaande tijdstippen aanwezig bij VV Hekelingen en bereikbaar/toegankelijk voor **ieder jeugdlid** in het **'verzorgingshok.'**